

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumus Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Hipertensi.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Klarifikasi.....	5
2.1.3 Faktor Resiko Hipertensi.....	5
2.2 Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi.....	13
2.2.1 Definisi.....	13
2.2.2 Perilaku Pencegahan Hipertensi.....	13
2.3 Karakteristik Individu.....	17
2.3.1 Kerangka Teori.....	18
2.3.2 Kerangka Konsep.....	19

2.4 Hipotesis.....	19
BAB III METODE.....	20
3.1 Rencana Penelitian.....	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
3.2.1 Tempat Penelitian.....	20
3.2.2 Waktu Penelitian.....	20
3.2.3 Objek Penelitian.....	20
3.3 Populasi dan Sampel.....	20
3.3.1 Populasi.....	20
3.3.2 Sampel.....	20
3.4 Teknik Sampling.....	21
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	21
3.6 Instrument Penelitian.....	24
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.8 Tahapan Pengumpulan Data.....	24
3.8.1 Tahap Pelaksanaan.....	24
3.8.2 Uji Validitas dan Reabilitas.....	25
3.8.3 Uji Validitas.....	26
3.8.4 Uji Reliabilitas.....	27
3.9 Teknik Analisa Data.....	27
3.9.1 Analisis Univariat.....	27
3.9.2 Analisis Bivariat.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	30
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	30
4.1.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin dan tekanan darah.....	30

4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia dan tekanan darah.....	30
4.1.3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan tekanan darah.....	31
4.1.4 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan IMT dan tekanan darah.....	31
4.1.5 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Genetik dan tekanan darah.....	32
4.1.6 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Merokok dan tekanan darah.....	32
4.1.7 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Konsumsi kopi dan tekanan darah.....	33
4.1.8 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Aktivitas Fisik dan tekanan darah.....	33
4.1.9 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Konsumsi Alkohol dan tekanan darah.....	34
4.1.10 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Durasi tidur dan tekanan darah.....	34
4.1.11 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan dan tekanan darah.....	35
4.1.12 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Status dan tekanan darah.....	35
4.1.13 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Konsumsi makanan yang mengandung garam dan tekanan darah.....	36
4.2 Hasil Penelitian.....	36
4.2.1 Analisis Univariat (Uji Deskriptif).....	36
4.2.2 Uji Normalitas.....	37
4.2.3 Hubungan Antara IMT dengan Tekanan darah.....	37
4.2.4 Hubungan Antara Merokok dengan Tekanan darah.....	38
4.2.5 Hubungan Antara Status Perkawinan dengan Hipertensi.....	38
4.2.6 Hubungan Antara Usia dengan Tekanan darah.....	39
4.2.7 Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Tekanan darah.....	39
4.2.8 Hubungan Antara Genetik dengan Tekanan darah.....	40
4.2.9 Hubungan Antara Konsumsi Kopi dengan Tekanan darah.....	40
4.2.10 Hubungan Antara Aktivitas dengan Tekanan darah.....	41
4.2.11 Hubungan Antara Konsumsi Alkohol dengan Tekanan darah.....	41
4.2.12 Hubungan Antara Durasi Tidur dengan Tekanan darah.....	41

4.2.13 Hubungan Antara Pekerjaan dengan Tekanan darah.....	42
4.2.14 Hubungan Antara Pendidikan dengan Tekanan darah.....	42
4.2.15 Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Tekanan darah.....	43
BAB V PEMBAHASAN.....	44
5.1 Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah.....	44
5.1.1 IMT (Indeks Massa Tubuh).....	44
5.1.2 Merokok.....	44
5.1.3 Status Perkawinan.....	45
5.2 Faktor-faktor Yang Tidak Berhubungan Dengan Tekanan Darah.....	45
5.2.1 Usia.....	45
5.2.2 Jenis Kelamin.....	46
5.2.3 Genetik.....	46
5.2.4 Konsumsi Kopi.....	47
5.2.5 Aktivitas Fisik.....	47
5.2.6 Konsumsi Alkohol.....	48
5.2.7 Durasi Tidur.....	48
5.2.8 Pekerjaan.....	49
5.2.9 Pendidikan.....	49
5.2.10 Konsumsi Makanan.....	50
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
6.1 Kesimpulan.....	52
6.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53